

Los Estados Pueden Garantizar Comidas Sanas Para Todos Los Estudiantes



American Heart Association.

American Heart Association.

Voices
for Healthy Kids

Las exenciones federales de nutrición infantil aprobadas durante la pandemia redujeron el hambre y la pobreza infantil, permitiendo que todos los estudiantes tuvieran acceso a comidas escolares gratuitas. Esa financiación ha expirado, y ahora los niños y las niñas que dependían de ella vuelven a pasar hambre.

Los estados están dando un paso al frente para cerrar la brecha y garantizar que todos los niños y niñas, independientemente de los ingresos familiares, puedan obtener comidas saludables durante todo el año y tengan la mejor oportunidad de aprender y prosperar en la escuela. California, Colorado, Maine y Vermont ya han aprobado leyes para garantizar que ningún niño o niña pase hambre. ¡Nosotros podemos ser los siguientes!



Comidas escolares sanas para todos



COMBATIR LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA

La insuficiencia alimentaria disminuyó un 14% entre los estudiantes que participaron en las comidas gratuitas o a precio reducido del Programa Nacional de Alimentos Escolares.¹



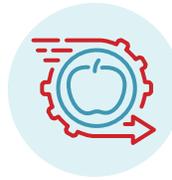
FORTALECER LOS PRESUPUESTOS ESCOLARES

La participación de todos los estudiantes en los programas de comidas escolares aumenta cuando las comidas se ofrecen de manera gratuita, lo que se traduce en mayores ingresos en concepto de reembolsos federales.⁴



PROMOVER UNA BUENA NUTRICIÓN

Los estudiantes que comen en la escuela suelen ingerir más cereales integrales, verduras y lácteos y menos azúcares refinados y calorías vacías que los que traen su comida de casa.²



OPTIMIZAR LOS PROGRAMAS DE NUTRICIÓN ESCOLAR

Healthy School Meals for All eliminará los problemas de la deuda no pagada de las comidas escolares y reducirá el papeleo administrativo, liberando al personal de nutrición escolar para que se enfoque en alimentar a los niños y las niñas.⁴



GARANTIZAR EL ÉXITO ACADÉMICO

Los estudiantes con dietas más nutritivas suelen tener mejor desempeño y prestar más atención en la escuela.³

Hay Que Actuar

Todos los niños y niñas merecen tener acceso a comidas escolares sanas. Asegurémonos de que las escuelas puedan proporcionarles todas las herramientas que necesitan para tener éxito en clase. Actuemos ahora para garantizar comidas escolares sanas para todas y todos.

FUENTES

1. Huang J, Barnidge E. Low-income children's participation in the National School Lunch Program and household food insufficiency. *Soc Sci Med*. 2016; 150:8-14. doi: 10.1016/j.socscimed.2015.12.020.
2. U.S. Department of Agriculture; Food and Nutrition Service. U.S. Department of Agriculture; Food and Nutrition Services. School Nutrition and Meal Cost Study. Abril de 2019. <https://www.fns.usda.gov/school-nutrition-and-meal-cost-study>. Último acceso el 13 de abril de 2020.
3. Lott M, Miller L, Arm K, Story M. Rapid Health Impact Assessment on USDA Proposed Changes to School Nutrition Standards. Marzo de 2020. <https://healthyeatingresearch.org/research/rapid-health-impact-assessment-on-usdaproposed-changes-to-school-nutrition-standards>. Último acceso el 6 de abril de 2020.
4. <https://fullplates.org/schoolmealsforall>

