

Datos básicos sobre madres, bebés y niños pequeños

Voices for Healthy Kids, una iniciativa de la American Heart Association, genera datos científicos combinados con hechos en un lenguaje amigable para el consumidor sobre una variedad de temas. Su objetivo es ayudar a los defensores de la salud en su búsqueda de información actualizada, verificada y con base científica para utilizarla en sus campañas.

Contamos con un proceso de revisión científica para garantizar que la ciencia emergente se traduzca correctamente y que todos los materiales estén firmemente arraigados en la tradición de revisión rigurosa de la American Heart Association.

Estamos conscientes de que, cuando se trabaja en campañas, los materiales se crean frecuentemente con un plazo de entrega rápido. Con el fin de proporcionarle a las campañas los recursos necesarios para llevarlas a cabo de manera efectiva, Voices for Healthy Kids se complace en compartir datos básicos aprobados por la ciencia de la American Heart Association.

La importancia de la etapa prenatal-3 años para la salud y el bienestar de toda la vida

HECHO 1

Cada vez hay más evidencia de que los primeros años de vida, incluyendo el periodo prenatal, tienen un impacto en la salud y el bienestar de toda la vida. Lo que ocurre durante este periodo puede tener efectos sustanciales en la salud a corto y largo plazo, en el aprendizaje y en la salud física y mental.

Datos básicos:

- ▶ Las niñas y los niños empiezan a aprender incluso antes de nacer. De hecho, sus experiencias durante el periodo prenatal pueden impactar su salud a corto y largo plazo.
- ▶ Las experiencias de las niñas y los niños, incluidos sus primeros años y los del periodo prenatal, pueden tener consecuencias para su salud a corto y largo plazo.
- ▶ Las experiencias de las niñas y los niños, incluidas las del periodo prenatal, pueden repercutir en su salud mental, su salud física y su aprendizaje tanto a corto como a largo plazo.

Fuente:

National Scientific Council on the Developing Child, Center on the Developing Child at Harvard University. Connecting the Brain to the Rest of the Body: Early Childhood Development and Lifelong Health are Deeply Intertwined. Working Paper No. 15. June 2020. Available at: https://46y5eh11fhgw3ve3ytpwxt9r-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2020/06/wp15_health_FINALv2.pdf.

HECHO 2

Según el Centro para el Desarrollo Infantil de la Universidad de Harvard, los primeros años son importantes porque en ellos se forman más de un millón de nuevas conexiones neuronales cada segundo. Estas son las conexiones que construyen la arquitectura cerebral, los cimientos de los que dependen el aprendizaje, el comportamiento y la salud más adelante.

Datos básicos:

- ▶ En los primeros años de vida, las niñas y los niños forman un millón de nuevas conexiones cerebrales cada segundo.
- ▶ En los primeros años de vida, las niñas y los niños forman un millón de nuevas conexiones neuronales cada segundo. Estas conexiones construyen los cimientos sobre los que se asientan el aprendizaje, el comportamiento y la salud más adelante.
- ▶ El desarrollo cerebral que tiene lugar durante la primera parte de la vida infantil es especialmente importante, ya que este desarrollo es la base del aprendizaje, el comportamiento y la salud.

Fuente:

Center on the Developing Child at Harvard University. From Best Practices to Breakthrough Impacts: A Science-Based Approach to Building a More Promising Future for Young Children and Families. May 2016. Available at: https://developingchild.harvard.edu/wp-content/uploads/2016/05/From_Best_Practices_to_Breakthrough_Impacts-4.pdf.

HECHO 3

Los entornos que creamos y las experiencias que proporcionamos a los niños pequeños y a sus familias no sólo afectan el desarrollo del cerebro, sino también muchos otros sistemas fisiológicos, como la función cardíaca y pulmonar, la digestión, la lucha contra las infecciones y el crecimiento físico.

Datos básicos:

- ▶ El entorno en el que crecen las niñas y los niños no sólo influye en su desarrollo cerebral, sino también en su función cardíaca y pulmonar, en su sistema digestivo e inmunitario y en su crecimiento físico.
- ▶ El entorno que creamos para las niñas y los niños pequeños puede influir en muchos aspectos de su salud física.

Fuente:

National Scientific Council on the Developing Child, Center on the Developing Child at Harvard University. Connecting the Brain to the Rest of the Body: Early Childhood Development and Lifelong Health are Deeply Intertwined. Working Paper No. 15. June 2020. Available at: https://46y5eh11fhgw3ve3ytpwxt9r-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2020/06/wp15_health_FINALv2.pdf.

HECHO 4

Tres de los ejemplos más comunes y costosos de las enfermedades crónicas en adultos - las enfermedades cardíacas, la diabetes tipo 2 y la depresión - comparten una asociación común con la inflamación elevada, la cual puede remontarse a dificultades o amenazas recurrentes en la primera infancia. Los esfuerzos para prevenir estas enfermedades crónicas en los adultos deben comenzar en los primeros años de la infancia.

Datos básicos:

- ▶ Las dificultades y los traumas recurrentes en la infancia pueden tener consecuencias duraderas para la salud que se prolongan hasta la edad adulta.
- ▶ Las enfermedades cardíacas, la diabetes tipo 2 y la depresión -las tres enfermedades crónicas más comunes y costosas que se padecen en la edad adulta- comparten una asociación común con la inflamación elevada, que puede remontarse a un trauma experimentado en la infancia.
- ▶ Para disminuir las enfermedades crónicas en las personas adultas, como las cardiopatías, la diabetes tipo 2 y la depresión, debemos tomar medidas para reducir las dificultades y los traumas recurrentes en la infancia.
- ▶ Las dificultades y los traumas que las personas experimentan en la infancia pueden repercutir en su salud adulta, manifestándose en forma de enfermedades crónicas como las cardiopatías, la diabetes tipo 2 y la depresión.

Fuente:

National Scientific Council on the Developing Child, Center on the Developing Child at Harvard University. Connecting the Brain to the Rest of the Body: Early Childhood Development and Lifelong Health are Deeply Intertwined. Working Paper No. 15. June 2020. Available at: https://46y5eh11fhgw3ve3ytpwxt9r-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2020/06/wp15_health_FINALv2.pdf.

Los padres sanos hacen que los bebés y niños pequeños estén sanos

HECHO 5

Según el Prenatal-to-3 Policy Impact Center, los padres sanos que cuentan con los recursos y las habilidades necesarias para cuidar de sus hijos tienen más probabilidades de mantener interacciones de mayor calidad con ellos. Los recursos domésticos adecuados, la capacidad de los padres para trabajar y las habilidades de crianza sanas contribuyen a crear los entornos enriquecedores que las niñas y los niños necesitan.

Datos básicos:

- ▶ Los padres y cuidadores sanos que cuentan con los recursos y habilidades necesarias para cuidar de sus hijos tienen más probabilidades de mantener interacciones positivas con las niñas y los niños.
- ▶ Garantizar que las familias reciban los recursos que necesitan y que los padres y/o cuidadores tengan perspectivas de trabajo y buenas habilidades de crianza puede crear los entornos propicios que las niñas y los niños necesitan para prosperar.

Fuente:

Prenatal-to-3 Policy Impact Center, University of Texas at Austin. Why Do We Focus on the Prenatal-to-3 Age Period? Understanding the Importance of the Earliest Years. January 2021. Available at: https://pn3policy.org/wp-content/uploads/2020/12/PN3PolicyImpactCenter_B001202101_WhyFocusonPN3.pdf.

HECHO 6

La seguridad económica del hogar es importante para garantizar la salud de los bebés y niños pequeños, y las experiencias de dificultades financieras durante la infancia temprana pueden interrumpir el desarrollo saludable del cerebro. En 2018, aproximadamente 1 de cada 5 niños (el 19.5%) de 0 a 3 años en los Estados Unidos vivía en familias con ingresos familiares anuales inferiores al 100% del nivel federal de pobreza, o \$24,300 dólares al año para una familia de cuatro miembros.

Datos básicos:

- ▶ Los bebés y niños pequeños tienen más probabilidades de estar sanos cuando provienen de familias con seguridad financiera.
- ▶ Los bebés y niños pequeños tienen más probabilidades de estar sanos cuando provienen de familias con seguridad financiera. De hecho, las dificultades económicas durante la primera infancia pueden alterar el desarrollo saludable del cerebro de los niños.
- ▶ Casi el 20% de las niñas y niños de 3 años o menos vive en familias cuyos ingresos anuales son inferiores al 100% del nivel federal de pobreza.
- ▶ Casi el 20% de las niñas y niños de 3 años o menos vive en familias cuyos ingresos anuales son inferiores al 100% del nivel federal de pobreza, es decir, \$24,300 dólares al año para una familia de cuatro miembros.
- ▶ Los recursos financieros son fundamentales para un desarrollo cerebral saludable.

Fuente:

Calculations were done by the Prenatal-to-3 Policy Impact Center using the 2018 American Community Survey (ACS), Public Use Microdata Sample (PUMS). See also: Prenatal-to-3 Policy Impact Center, University of Texas at Austin. Why Do We Focus on the Prenatal-to-3 Age Period? Understanding the Importance of the Earliest Years. January 2021. Available at: https://pn3policy.org/wp-content/uploads/2020/12/PN3PolicyImpactCenter_B001202101_WhyFocusonPN3.pdf.

HECHO 7

Los factores sociales, como el apoyo de los padres y la inclusión comunitaria, pueden tener un efecto beneficioso en la salud física y mental de los padres y en su bienestar, lo que influye en su capacidad para cuidar de sus hijos y participar en las interacciones positivas que los bebés y niños pequeños necesitan para un desarrollo saludable a largo plazo.

Datos básicos:

- ▶ Cuando los padres y/o cuidadores están física y mentalmente sanos, son más capaces de cuidar de sus hijos de forma positiva.
- ▶ Cuando los padres y/o cuidadores están física y mentalmente sanos, son más capaces de cuidar de sus hijos de una manera positiva que favorece el desarrollo a largo plazo de los bebés y niños pequeños.
- ▶ Es importante que los padres y/o cuidadores reciban el apoyo social que necesitan, ya que esto puede repercutir en su salud y bienestar, lo que influye en sus interacciones con los bebés y niños pequeños a su cargo.

Fuente:

Prenatal-to-3 Policy Impact Center, University of Texas at Austin. Why Do We Focus on the Prenatal-to-3 Age Period? Understanding the Importance of the Earliest Years. January 2021. Available at: https://pn3policy.org/wp-content/uploads/2020/12/PN3PolicyImpactCenter_B001202101_WhyFocusonPN3.pdf.

HECHO 8

La salud de las personas que pueden quedarse embarazadas tiene un impacto importante en la salud y el bienestar del bebé. Las mujeres que reciben la atención médica recomendada antes de quedarse embarazadas tienen más probabilidades de estar sanas durante el embarazo y de tener bebés sanos.

Datos básicos:

- ▶ Las mujeres que tienen acceso a atención médica antes de quedarse embarazadas tienen más probabilidades de estar sanas durante el embarazo y de tener bebés sanos.
- ▶ La salud de una persona, incluso antes de quedarse embarazada, puede influir en la salud y el bienestar del recién nacido.

Fuente:

U.S. Department of Health and Human Services, Office of Disease Prevention and Health Promotion. Healthy People 2030: Pregnancy and Childbirth. Accessed October 2021. Available at: <https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/browse-objectives/pregnancy-and-childbirth>.

HECHO 9

A pesar de la importancia de los servicios médicos prenatales adecuados, varios estudios han encontrado una relación significativa entre la discriminación racial en las interacciones entre proveedores y pacientes y el bajo peso al nacer, los nacimientos prematuros y los bebés pequeños para su edad gestacional.

Datos básicos:

- ▶ El racismo del personal médico está relacionado con el bajo peso de los recién nacidos.
- ▶ El racismo del personal médico está relacionado con que los bebés nazcan de forma prematura.
- ▶ El racismo del personal médico está relacionado con el hecho de que los recién nacidos sean pequeños para su edad gestacional.
- ▶ El racismo de los profesionales médicos está relacionado con el bajo peso de los recién nacidos, con que nazcan prematuros y que sean pequeños para su edad gestacional.

Fuente:

Alhusen JL, Bower KM, Epstein E, Sharps P. Racial discrimination and adverse birth outcomes: an integrative review. *J Midwifery Women's Health*. 2016;61:707-720. doi: 10.1111/jmwh.12490.

HECHO 10

La dieta durante el embarazo puede influir en el riesgo de aumento de peso de las niñas y niños más adelante. En un estudio se asoció cada porción adicional de bebidas azucaradas consumidas por mujeres embarazadas durante el segundo trimestre con 0.15 kg/m² adicionales de grasa corporal cuando los niños alcanzaron los 8 años de edad. El riesgo de aumento de peso no difería según la raza/etnia o el sexo del niño.

Datos básicos:

- ▶ Es importante llevar una dieta saludable durante el embarazo, ya que puede influir en la capacidad del niño para mantener un peso saludable más adelante.
- ▶ Es importante llevar una dieta saludable durante el embarazo, ya que puede influir en la capacidad del niño para mantener un peso saludable más adelante en su vida, independientemente de su raza, etnia o sexo.

Fuente:

Gillman MW, Rifas-Shiman SL, Fernandez-Barres S, Kleinman K, Taveras EM, Oken E. Beverage intake during pregnancy and childhood adiposity. *Pediatrics*. 2017; 140(2):e20170031. doi: 10.1542/peds.2017-0031.

HECHO 11

Hay evidencia nueva que sugiere que el consumo excesivo de azúcares añadidos durante el embarazo puede influir en el metabolismo de bebés recién nacidos y niños, influir en los comportamientos alimentarios y en la percepción del gusto, así como aumentar el riesgo de aumento de peso en el futuro.

Datos básicos:

- ▶ El consumo excesivo de azúcares añadidos durante el embarazo puede afectar la salud de los recién nacidos y niños.
- ▶ El consumo excesivo de azúcares añadidos durante el embarazo puede afectar el metabolismo de los recién nacidos y niños.
- ▶ El consumo excesivo de azúcares añadidos durante el embarazo puede influir en la relación que tienen los recién nacidos y los niños con la comida, incluida la forma de comer y el sabor de los alimentos.
- ▶ El consumo excesivo de azúcares añadidos durante el embarazo puede aumentar el riesgo de que el niño aumente de peso en el futuro.

Fuente:

Goran MI, Plows JF, Ventura EE. Effects of consuming sugars and alternative sweeteners during pregnancy on maternal and child health: evidence for a secondhand sugar effect. *Proc Nutr Soc*. 2019; 28(3):262-271. doi: 10.1017/S002966511800263X.

Invertir en políticas y servicios estatales y locales para la etapa prenatal-3 años

HECHO 12

La ubicación, la raza, la etnia y el racismo son factores fundamentales que influyen en la calidad de la atención médica que reciben los padres y los bebés. En 26 estados y el Distrito de Columbia, el porcentaje de embarazadas negras no hispanas que reciben atención prenatal tardía o no la reciben es más del doble que el de las embarazadas blancas no hispanas.

Datos básicos:

- ▶ La raza, etnia y ubicación de una persona influyen en la calidad de la atención médica que recibe.
- ▶ La raza, etnia y ubicación del niño influyen en la calidad de la atención médica que recibe.
- ▶ El racismo afecta negativamente la calidad de la atención médica que recibe una persona.
- ▶ El racismo afecta negativamente la calidad de los cuidados médicos que reciben las niñas y los niños.
- ▶ En 26 estados y el Distrito de Columbia, las mujeres negras embarazadas tienen el doble de probabilidades de recibir atención prenatal tardía o no recibirla en comparación con las mujeres blancas embarazadas.
- ▶ Las mujeres negras embarazadas tienen el doble de probabilidades de recibir atención prenatal tardía o no recibirla en comparación con las mujeres blancas embarazadas.

Fuente:

Zero to Three and Child Trends. The State of Babies Yearbook: 2021: Racism Creates Inequities in Maternal and Child Health, Even Before Birth. May 2021. Available at: https://www.childtrends.org/wp-content/uploads/2021/07/ZTTMaternalChildHealth_ChildTrends_May2021.pdf.

HECHO 13

En todos los estados (y el Distrito de Columbia), excepto en Arkansas, Indiana, Kentucky, Mississippi, Tennessee y Virginia Occidental, la tasa de mortalidad de los bebés negros no hispanos es al menos el doble que la de los bebés blancos no hispanos. En estos estados restantes, tanto la tasa de mortalidad infantil de los bebés negros no hispanos como la de los blancos no hispanos supera la media nacional.

Datos básicos:

- ▶ En (indicar el nombre del estado si no aparece en la lista anterior), la tasa de mortalidad de los bebés negros es el doble que la de los bebés blancos.
- ▶ En (indicar el nombre del estado si no aparece en la lista anterior), los bebés negros tienen el doble de probabilidades de morir durante el parto o la infancia que los bebés blancos.
- ▶ En (Arkansas, Indiana, Kentucky, Mississippi, Tennessee o Virginia Occidental), la tasa de mortalidad infantil de los bebés blancos y negros supera la media nacional.

Fuente:

Zero to Three and Child Trends. The State of Babies Yearbook: 2021: Racism Creates Inequities in Maternal and Child Health, Even Before Birth. May 2021. Available at: https://www.childtrends.org/wp-content/uploads/2021/07/ZTTMaternalChildHealth_ChildTrends_May2021.pdf.

HECHO 14

Según el Prenatal-to-3 Policy Impact Center, cinco políticas efectivas a nivel estatal y seis estrategias efectivas contribuyen a crear un sistema de atención médica para garantizar que los bebés y niños pequeños tengan un comienzo saludable. Entre ellas se encuentran las siguientes políticas y el número de estados que las han adoptado e implementado en su totalidad: ampliación de la elegibilidad de ingresos para el seguro de salud (39 estados), reducción de la carga administrativa para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) (26 estados), licencia familiar remunerada (6 estados), salario mínimo estatal (22 estados) y créditos fiscales estatales por ingresos ganados (18 estados). Además, varios estados están a la cabeza de las siguientes estrategias efectivas: los programas integrales de detección y conexión, las subvenciones para el cuidado de las niñas y los niños, la atención médica prenatal grupal, los programas de visitas a domicilio basados en evidencia, el programa Early Head Start y los servicios de intervención temprana.

Datos básicos:

- ▶ Las acciones políticas y programáticas pueden garantizar que los bebés y niños pequeños tengan un comienzo saludable, incluyendo la ampliación de programas como el Medicaid estatal y el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), la implementación de la licencia familiar remunerada y el aumento del salario mínimo y de los créditos fiscales estatales por ingresos ganados.
- ▶ Ciertas acciones pueden garantizar que los bebés y niños pequeños tengan un comienzo saludable, como la ampliación de los programas integrales de detección y conexión, las subvenciones para el cuidado de las niñas y los niños, la atención médica prenatal grupal, los programas de visitas a domicilio basados en evidencia, el programa Early Head Start y los servicios de intervención temprana.

Fuente:

Prenatal-to-3 Policy Impact Center, University of Texas at Austin. Prenatal-to-3 State Policy Road Map 2021. Accessed October 2021. Available at: <https://pn3policy.org/pn-3-state-policy-roadmap-2021/>.

HECHO 15

En una encuesta nacional de 2012, casi la mitad (46%) de todos los padres con un menor de 6 años reportó estar en búsqueda de cuidado infantil: el 66% para que uno de los padres pudiera trabajar o asistir a la escuela, el 30% para apoyar el desarrollo del niño, y el 2% por razones de asequibilidad. Los padres de hogares con mayores ingresos son más propensos a buscar cuidado infantil en comparación con los padres de hogares con menores ingresos (51% frente al 41%), y los padres con bebés y niños pequeños (menores de 3 años) son cuatro veces más propensos a buscar cuidado infantil para satisfacer sus propias necesidades que para apoyar el desarrollo infantil (77% frente al 19%).

Datos básicos:

- ▶ Casi la mitad de los padres con un hijo menor de 6 años ha buscado o está buscando cuidado infantil para su desarrollo personal o del niño.
- ▶ Dos tercios de los padres ha buscado o está buscando cuidado infantil para que al menos uno de ellos pueda trabajar o asistir a la escuela.
- ▶ El 66% de los padres ha buscado o está buscando cuidado infantil para que al menos uno de ellos pueda trabajar o asistir a la escuela.
- ▶ Casi un tercio de los padres ha buscado o está buscando cuidado infantil que les ayude en el aprendizaje y desarrollo de sus hijos.
- ▶ El 30% de los padres estadounidenses ha buscado o está buscando cuidado infantil que les ayude en el aprendizaje y desarrollo de sus hijos.
- ▶ Los padres de hogares con mayores ingresos son más propensos a buscar cuidado infantil en comparación con los padres de hogares con menos ingresos.
- ▶ Los padres de hogares con menos ingresos son menos propensos a buscar cuidado infantil en comparación con los padres de hogares con mayores ingresos.
- ▶ El 51% de los padres de hogares con mayores ingresos ha buscado o está buscando cuidado infantil, frente al 41% de los padres de hogares con menos ingresos.

Fuente:

U.S. Department of Health & Human Services, Administration for Children and Families, Office of Planning, Research & Evaluation and Child Trends. Parents' Reasons for Searching for Care and Results of Search: An Analysis Using the Access framework. OPRE Report #2021-39. April 2021. Available at: <https://www.acf.hhs.gov/sites/default/files/documents/opre/Search%20and%20Use%20of%20Care%20Snapshot%20508.pdf>.

HECHO 16

Según una encuesta nacional que evaluó el bienestar de las familias con niños menores de 5 años durante el primer año de la pandemia de COVID-19, las políticas que apoyaron a las familias para satisfacer las necesidades básicas, como la alimentación, la vivienda y la atención médica, permitieron a los padres y cuidadores experimentar menos estrés, lo que les permitió proporcionar el apoyo emocional y de bienestar crítico que las niñas y los niños necesitan.

Datos básicos:

- ▶ Las familias con niños menores de 5 años están en general más sanas cuando se atienden sus necesidades básicas, como la alimentación, la vivienda y la atención médica.
- ▶ Los padres y cuidadores experimentan menos estrés y son más capaces de cuidar de sus hijos emocionalmente cuando se atienden sus necesidades básicas, como la alimentación, la vivienda y la atención médica.
- ▶ Las niñas y los niños reciben un mejor apoyo emocional y de bienestar por parte de los padres y cuidadores que pueden satisfacer las necesidades básicas de su familia, como la alimentación, la vivienda y la atención médica.

Fuente:

Masten C, Lombardi J, and Fisher P; Center on Budget and Policy Priorities. Helping families meet basic needs enables parents to promote children's healthy growth, development. October 2021. Available at: <https://www.cbpp.org/sites/default/files/10-28-21pov.pdf>.

Las inversiones en los servicios para la etapa prenatal-3 años generan beneficios a corto y largo plazo para la salud materna e infantil

HECHO 17

Las investigaciones sugieren que los cuidadores y las niñas y niños que participan en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) tienen mejores resultados al nacer, menor inseguridad alimentaria infantil (hasta 36%), mayor uso de servicios médicos y mejor salud infantil a largo plazo.

Datos básicos:

- ▶ Los cuidadores y las niñas y niños que participan en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) experimentan resultados positivos en materia de salud, como la disminución de mortalidad infantil e inseguridad alimentaria en la infancia, mayor uso de servicios médicos y una mejor salud infantil a largo plazo.
- ▶ Las niñas y niños que participan en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) experimentan resultados positivos en materia de salud, incluyendo la disminución de la inseguridad alimentaria, mayor acceso a la atención médica y una mejor salud a largo plazo.

Fuente:

Prenatal-to-3 Policy Impact Center, University of Texas at Austin. Prenatal-to-3 Policy Clearinghouse: Reduced Administrative Burden for SNAP. Accessed October 2021. Available at: <https://pn3policy.org/policy-clearinghouse/reduced-administrative-burden-for-snap/>.

HECHO 18

Un estudio descubrió una asociación entre las niñas y niños con acceso al Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) desde la etapa prenatal hasta los 5 años y aumentos posteriores en el capital humano, en la autosuficiencia económica y en la calidad del vecindario, así como en la esperanza de vida y una disminución en la probabilidad de encarcelamiento.

Datos básicos:

- ▶ Las niñas y niños que califican para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y participan en él experimentan mejoras en su calidad de vida hasta bien entrada la edad adulta, incluyendo una mayor estabilidad económica, una mejor calidad de vecindario, una mayor esperanza de vida y una menor probabilidad de ser encarcelados.
- ▶ Las niñas y niños que califican para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y participan en él experimentan una mayor estabilidad económica en la adultez.
- ▶ Las niñas y niños que califican para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y participan en él experimentan una mejora en la calidad del entorno y del hogar en la adultez.
- ▶ Las niñas y niños que califican para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y participan en él viven más tiempo.
- ▶ Las niñas y niños que califican para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y participan en él tienen menos probabilidades de ser encarcelados.

Fuente:

Bailey M, Hoynes H, Rossin-Slater M., and Walker R. Is the social safety net a long-term investment? Large-scale evidence from the Food Stamps Program. 2020, Working Paper 26942, National Bureau of Economic Research. <https://doi.org/10.3386/w26942>.

HECHO 19

El programa Early Head Start mejora aspectos de la salud y el bienestar emocional de los padres, fomentando las relaciones entre los niños y los padres y una salud y un desarrollo infantil óptimos, a la vez que apoya la participación en la atención médica y educación infantil de alta calidad.

Datos básicos:

- ▶ Los programas de Early Head Start ofrecen recursos para ayudar tanto a los padres y/o cuidadores como a las niñas y los niños.
- ▶ Las niñas y los niños que participan en Early Head Start reciben atención y educación infantil de alta calidad, mientras que sus padres y/o cuidadores reciben el apoyo que necesitan para su propia salud y bienestar.
- ▶ Early Head Start puede ayudar a los padres y/o cuidadores a mejorar su propia salud y bienestar emocional, a la vez que les enseña a cultivar las relaciones entre los niños y los padres y a optimizar la salud y el desarrollo infantil.

Fuente:

Prenatal-to-3 Policy Impact Center, University of Texas at Austin. Prenatal-to-3 Policy Clearinghouse: Early Head Start. Accessed October 2021. Available at: <https://pn3policy.org/policy-clearinghouse/2021-early-head-start/>.

HECHO 20

Una reciente revisión de la investigación descubrió que los niños negros no hispanos que participaron en Early Head Start experimentaron el mayor número de impactos positivos en los dominios socioemocionales y cognitivos en comparación con los niños que no participaron. Por ejemplo, tenían un mayor compromiso y atención sostenida con los objetos durante el juego y era más probable que mantuvieran estos comportamientos a la edad de 5 años.

Datos básicos:

- ▶ Los niños negros que participan en el programa Early Head Start tienen las experiencias más positivas, incluyendo una mayor participación y atención sostenida en los objetos durante el juego.
- ▶ Los niños negros que participan en Early Head Start tienen las experiencias más positivas, incluyendo mejoras en su desarrollo socio-emocional y cognitivo.

Fuente:

Prenatal-to-3 Policy Impact Center, University of Texas at Austin. Prenatal-to-3 Policy Clearinghouse: Early Head Start. Accessed October 2021. Available at: <https://pn3policy.org/policy-clearinghouse/2021-early-head-start/>.